スポーツクラブ１９９４ 2023年度春季クラブ交流会(ｷｯｽﾞ・ｱｽﾚﾃｨｯｸｽ)開催要項

趣　　旨　・練習の曜日や時間帯が違う為スクール生やその保護者の交流の場の提供
・子供たちのこれからの成長過程において、多世代との交流を通して人間性をはぐくむ

主　　催　特定非営利活動法人　スポーツクラブ１９９４

日　　時　2023年5月20日（土）　９：００～１３：３０を予定（集合8時３０分）

会　　場　寒川町田端競技場
神奈川県高座郡寒川町田端２４８３－１
（雨天時未定）

内　　容　W-UP
（予　定）　●キッズ・アスレティックス（全世界共通の運動会的要素のチーム対抗競技会）
１種目目　スプリントラダー&ハードルシャトルリレー（ﾗﾀﾞｰ+ﾊｰﾄﾞﾙのｼｬﾄﾙﾘﾚｰでﾀｲﾑを競う）
２種目目　クロスホッピング（15秒間の前→後→右→左の連続ｼﾞｬﾝﾌﾟ回数の合計を競う）
３種目目　ターゲットスロー（得点シートを狙ってボーテックスを投げ、合計得点を競う）
４種目目　フォワードスクワットジャンプ（立ち幅跳びリレーで合計距離を競う）
５種目目　フォーミュラーワン（障害物リレー）
＊保護者の方もできるだけ参加をお願いいたします（当日受付で参加の確認を致します）
●パン食い競争→全員参加
●リレー
＊保護者の方もできるだけ参加をお願いいたします（当日受付で参加の確認を致します）
●昼食　　弁当をクラブで用意(予定)

服　装　等　リトルはクラブＴシャツ着用、ランニングシューズ等

持　ち　物　飲み物、タオル、敷き物

参加対象者　当クラブの月会費のクラブ生、保護者
及び、地域住民の方は無料
上記以外の方は、参加費　５００円を頂きます（競技や食事をしない方は無料）
(回数会費の方は、参加費　５００円を頂きます）
参加費は、申込と同時にゆうちょ銀行よりお振込をお願いします。

申込方法　下記の申し込み用紙に記入し、各クラスのコーチにお渡し下さい

申込期限　2023年４月22日（土）AM１０時まで
準備と都合上申込期限を過ぎた場合は、追加受付をお受けできない場合がございます。
不参加の方は、氏名と参加費欄に「欠席」の記入をして提出をお願い致します。

問合せ先　ＮＰＯ法人　スポーツクラブ１９９４
携帯電話　０９０-６００６-４６８１(代表：清水)
E-mail：info@npo1994.com

切り取り線

スポーツクラブ１９９４　2023年度春季クラブ交流会

欠席の方は、お名前の記載と**参加費欄**へ「欠席」のご記入をお願い致します

氏　　名	教室名	大人（女）	大人（男）	子供	参加費	備考