春季クラブ交流会（キッズ・アスレティックス）開催要項

趣　　旨　・練習の曜日や時間帯が違う為スクール生やその保護者の交流の場の提供
・子供たちのこれからの成長過程において、多世代との交流を通して人間性をはぐくむ

主　　催　特定非営利活動法人　スポーツクラブ１９９４

日　　時　５月23日（土）　　９：００～１３：３０（集合8時３０分）

会　　場　寒川町田端競技場
神奈川県高座郡寒川町田端２４８３－１（銀河大橋下）
（雨天の時は、未定）

内　　容　**体操、UP**
（予定）　●キッズ・アスレティックス（全世界共通の運動会的要素のチーム対抗の競技会）
１種目目　スプリントラダー&ハードル　シャトルリレー（ﾗﾀﾞｰ＋ﾊｰﾄﾞﾙのｼｬﾄﾙﾘﾚｰでﾀｲﾑを競う）
２種目目　クロスホッピング　（15秒間の前→後→右→左の連続ｼﾞｬﾝﾌﾟ回数の合計を競う）
３種目目　ターゲットスロー　（得点シートを狙ってボーテックスを投げ、合計得点を競う）
４種目目　フォワードスクワットジャンプ　（立ち幅跳びリレーで合計距離を競う）
５種目目　フォーミュラーワン（障害物リレー）
＊保護者の方々もできるだけ参加をして下さい（当日受付で参加の確認を致します）
●パン食い競争→全員参加
●リレー
＊保護者の方々もできるだけ参加をして下さい（当日受付で参加の確認を致します）
●時間によってゲームを行います。
●昼食　　お結び弁当をクラブで用意致します

服　　装　クラブＴシャツ着用、下は自由　履物はランニングシューズ等

持　ち　物　飲み物、タオル、敷き物

参加対象者　地域住民の方
当クラブの月会費のスクール生、保護者は、無料
上記以外の方は、参加費　５００円を頂きます（競技や食事をしない方は、無料です）
(回数会費の方は、参加費　５００円を頂きます）
参加費は、申込と同時にゆうちょ銀行よりお振込をお願いします。

申込方法　下記の申し込み用紙に記入し、各教室の指導者にお渡し下さい

申込期限　４月25日（土）AM１０時まで
準備と都合上申込期限を過ぎた場合は、追加受付は致しません
不参加の方は、氏名と備考に不参加と記入をして提出をお願い致します

問合せ先　ＮＰＯ法人　スポーツクラブ１９９４
携帯電話　０９０－６００６－４６８１
E-mail：info@npo1994.com

切り取り線

スポーツクラブ１９９４　春季クラブ交流会

欠席の方は、お名前と備考欄に欠席と記入をお願い致します

氏　　名	教室名	大人（女）	大人（男）	子供	参加費	備考