

# スポーツクラブ1994 キッズ・アスレティクス2026 開催要項

## キッズアスレティクスとは

ワールドアスレティクス（国際陸連）認定資格を持つコーチが実施する、子どもの身体能力の基礎である「走る」「跳ぶ」「投げる」能力を高める世界共通の運動プログラムです。

- 目的**
- ・クラブ生やその保護者と地域の方々との交流の機会を提供
  - ・子供たちのこれからの成長過程において、多世代との交流を通して人間性をはぐくむ
  - ・地域の方への運動機会の提供と子供たちの身体能力を高めるためのきっかけ作り
- 主催** 特定非営利活動法人 スポーツクラブ1994
- 日時** 2026年5月16日(土) 9:00～13:30を予定(集合8時30分)  
(雨天時予備日は5月23日(土))
- 会場** 寒川町田端スポーツ公園陸上競技場  
神奈川県高座郡寒川町田端2483-1
- 内容 (予定)**
- W-UP**
- キッズ・アスレティクス（チーム対抗戦）
  - 1種目目 スプリントラダー&ハードルシャトルリレー（ラダー+ハードルのシャトルリレーでタイムを競う）
  - 2種目目 クロスホッピング（15秒間の前→後→右→左の連続ジャンプ回数の合計を競う）
  - 3種目目 ターゲットスロー（得点シートを狙ってボウテックスを投げ、合計得点を競う）
  - 4種目目 フォワードスクワットジャンプ（立ち幅跳びリレーで合計距離を競う）
  - 5種目目 フォーミュラーワン（障害物リレー）
  - パン食い競争
  - 障害物競走（個人競技）
- 服装等** スポーツウェア、スポーツシューズ
- 持ち物** 飲み物、タオル、着替え、敷き物
- 参加費** 無料
- 参加対象** 寒川町在住・在勤・在学の方  
**定員は先着より20名様**  
※小学生以上
- 申込方法** 下記申込書の内容を [info@npo1994.com](mailto:info@npo1994.com) 宛にメールにて申込  
または、申込書を切り取り、必要事項をすべて記載して以下に郵送  
(〒243-0423 海老名市今里1-3-16 特定非営利活動法人スポーツクラブ1994 宛)
- 申込期限** 2026年4月18日(土) 締切 ※郵送の場合は必着  
※参加の可否は、5月4日までにご連絡いたします。  
※参加決定後に止むを得ず欠席となる場合は、必ずメールでのご連絡をお願いいたします。
- その他**
- ①小中学生・高校生は、必ず保護者の承諾を得てお申込みください。(承諾欄記名)
  - ②小学生は、必ず保護者又は監督者の方が引率してください。
  - ③実施中の怪我・事故等について、指導者保険の範囲を超えての責任は負いかねます。
- 問合せ先** 特定非営利活動法人 スポーツクラブ1994  
携帯電話 090-6006-4681(代表：清水)  
E-mail : [info@npo1994.com](mailto:info@npo1994.com)

~~~~~ 切り取り線 ~~~~~

## スポーツクラブ1994 キッズアスレティクス2026 参加申込書

年 月 日

|            |                 |    |     |
|------------|-----------------|----|-----|
| ふりがな       |                 | 年齢 | 男・女 |
| 氏名         |                 |    |     |
| 住所         | 〒<br>神奈川県高座郡寒川町 |    |     |
| 学校名        |                 | 学年 | 年生  |
| 保護者等承諾欄    | 記名：             |    |     |
| 連絡先電話番号    |                 |    |     |
| 連絡用メールアドレス |                 |    |     |

※記載された住所・氏名・連絡先は標記以外の取りまとめにおいてのみ使用いたします。